

忻州师范学院党委学生工作部（处）

2021 年疫情防控指南常态化疫情防控手册

目前我国进入疫情常态化，我们对疫情防控依然要保持警惕性。根据学院关于疫情防控的会议要求，我校分别制定教职工和学生疫情防控指南，望大家遵照执行。

一、辅导员疫情防控指南：

1、坚决克服麻痹思想，杜绝侥幸心理和松劲心态，坚决筑牢疫情防控屏障。

2、严格抵制虚假疫情信息，坚决做到不造谣、不信谣、不传谣，自觉带头并敦促家人和亲属宣传疫情防控政策和知识。

3、校园实行相对封闭管理，教职工进入校园测温，体温高于 37.3 度前往就医，并告知学校，学校会随时关注其身体健康状况。

4、辅导员要随身携带口罩，在人员聚集的地方须佩戴口罩，如在人员聚集的校外公共场合等。

5、严格执行错峰错时、班级固化管理等校园防控措施，室内经常开窗通风，保持空气流通。

6、按“非必要不举办”的原则，严格控制校园内大型活动场次和规模，提倡采取视频形式举行。

7、学生“非必要不外出”，如确需离开学校外出的，应向辅导员、分管领导请假报备。并如实告知外出地点、出行方式、行程内容。

8、教职工在校内外做好自我防护，自觉做到少外出、不扎堆、不聚集，尽量不到人员集聚或密闭的公共场所，继续保持勤洗手、“一米线”、防聚集、戴口罩、保持社交距离、使用公筷公勺等良好习惯。提倡家庭聚会聚餐等控制在10人以下，提倡分餐制、使用公筷公勺。前往商场、超市等公共服务场所，应尽量避免客流高峰期，与他人保持1米以上安全社交距离。

9、购买冷冻食品回家后，对冷冻食品包装表面进行消毒。储存此类物品前，做好独立封闭包装。接触和处理完冷冻食品后，立即洗手消毒。同时不网购中高风险地区物品。

10、积极接种新冠疫苗。如果是从中高风险地区返回的，要严格执行疫情防控相关措施。

二、疫情常态化预防学生要知道的防护措施：

1、科学佩戴口罩

乘坐公共交通工具、进入人员较为密集或通风不良的场所、到医院就诊以及出现呼吸道症状时，应自觉佩戴口罩。口罩佩戴要规范，让口罩紧贴面部、遮住口鼻。

2、保持社交距离

减少前往人群密集或相对密闭的场所，在公共场所内自觉与他人保持社交距离，尤其要避免与有呼吸道症状的人员近距离接触。

3、注意个人卫生

外出回家、饭前便后、触摸公共物品后，都要及时用流动水加肥皂或洗手液洗手，切勿用脏手触摸眼口鼻。咳嗽、打喷嚏时尽量避开

他人，用纸巾或弯曲的手肘遮挡口鼻，使用后的纸巾立即丢弃并洗手。

4、谨记食品卫生

始终遵循生熟分开的原则，接触生鲜食材前后要及时洗手，未洗手不触摸眼口鼻；肉蛋海鲜类食物一定要烧熟煮透。

5、经常开窗通风，能保持室内空气流通，降低疾病传播风险，至少每日通风2次、每次30分钟以上。冬春季节转换，天气乍暖还凉，昼夜温差较大，开窗通风时请注意保暖，避免感冒。

6、做好健康监测

做好自己和家人的健康监测，如出现发热、咳嗽、乏力等症状，要戴好医用口罩，及时前往发热门诊就诊，就医过程尽量避免乘坐公共交通工具。